

## Tuchschlaufe



### Die 10 Gebote der Gebrauchshinweise:

- Bevor Du Dich an die Tuchschlaufe hängst, stelle sicher, dass Du keinen Schmuck, Reisverschlüsse, Nieten oder sonstige spitzen Dinge an Dir hast!
- Sicher Deinen Trainingsort ab, indem Du direkt unter die Tuchschlaufe eine dicke Matte und darum herum kleine Matten legst, damit Du Deine 16qm zum Üben verwenden kannst (zur korrekten Benutzung als Yogatuch reicht wie üblich auch eine dünne Matte).
- Stelle sicher, dass Deine Tuchschlaufe korrekt eingebunden ist (fehlerhafte Aufhängung oder Benutzung können zu erheblichen Gesundheitsschäden führen)!
- Kontrolliere die Tuchschlaufe sowie die gesamte Sicherheitskette (Karabiner, Wirbel, Rundschlingen, Deckenaufhängung, ...) vor jeder Benutzung auf Auffälligkeiten wie z. B. Löcher oder Risse!
- Trainiere niemals ohne min. eine kompetente und volljährige Person in unmittelbarer Nähe (falls Dir etwas passiert).
- Damit Du Dich nicht so leicht an der Tuchschlaufe verbrennst, rate ich Dir lange, enganliegende Baumwollklamotten anzuziehen. Boddys und Ganzkörperanzüge kann ich außerdem empfehlen, um Deinen Rücken und Bauch ebenfalls vor Verbrennungen zu schützen (hier im Luftakrobatik Shop kommen immer wieder neue, geeignete Klamotten für Luftakrobaten, ob zum Üben oder für Shows reingeschneit).
- Achte beim Training immer auf Deine Kraft! Denke bitte daran, dass Du, wenn Dir die Kraft ausgeht, auch wieder herunterkommen musst (lasse Dich nicht fallen oder rutschen!).
- Und zum Schluss (was Dir auch selbstverständlich vorkommen sollte), übe nur an der Tuchschlaufe, wenn sich keine Person darunter befindet.
- Der Luftakrobatik-Shop übernimmt grundsätzlich keine Haftung für die Aufhängung und Anbringung sowie für das Training in der Tuchschlaufe!
- Habe viel Spaß beim Üben und frage, wenn Du Fragen hast ☺

### Pflegehinweise:

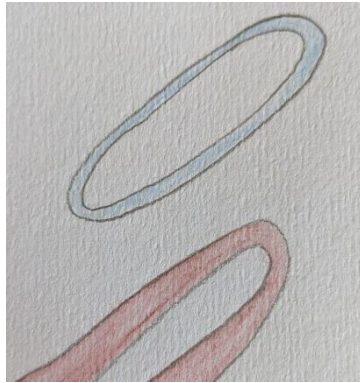
- Du darfst diese Tuchschlaufe (nur diese, nichts Anderes - auch keine Socken-) bei 40 Grad in der Waschmaschine waschen und auf der Wäscheleine trocknen lassen (nicht im Trockner). Der Tuchschlaufenstoff trocknet durch seine Beschaffenheit sehr schnell.
- Sonnenstrahlen sind zwar wärmend und schön für uns, jedoch gar nicht gut für Deine Tuchschlaufe! Lager sie deshalb am besten so, dass sie vor der Sonne geschützt liegt (hängt).
- Sand, Staub, Fussel, Erde mag die Tuchschlaufe auch nicht, da es die Stofffasern schädigt. (Hier im Luftakrobatik Shop soll es deshalb bald extra Tuchschlaufentaschen geben ;-)
- Halte Desinfektionsmittel fern von Deiner Tuchschlaufe, auch Handballwachs oder Schalk schädigt die Stofffasern.
- Empfohlen wird die Tuchschlaufe nach 3 Jahren oder 300 Trainingsstunden auszuwechseln, da der Stoff mit der Zeit porös wird und reißt.

**Viel Spaß beim Luftakrobaten!!!**

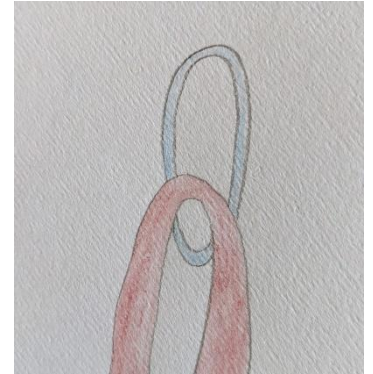
## Tuchschlaufe einbinden:

0) Tuchschlaufen Ende nehmen

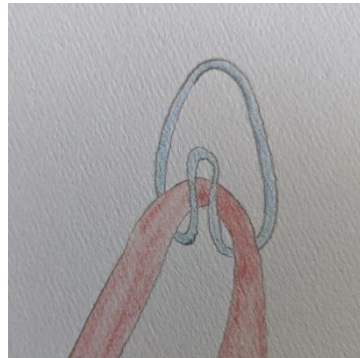
1) Etwa eine Unterarm- bis Armlänge vom Tuchschlaufen Ende nehmen, so dass ein umgedrehtes U entsteht



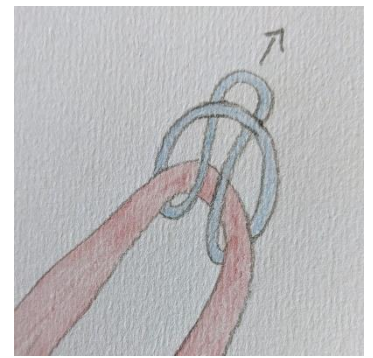
2) Rundschlinge unter die Tuchschlaufen-umgedrehte-U-Mitte legen



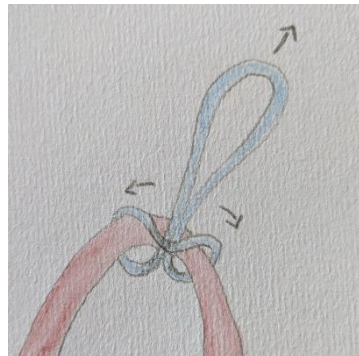
3) Rundschlinge um die U-Mitte ziehen



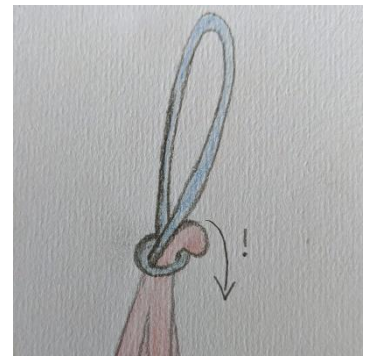
4) Das gezogene Rundschlingeneinde durch das untenliegende Rundschlingeneinde ziehen



5) Fester ziehen mit Beachtung, dass die Tuchschlaufen-U-Mitte ausreichend Platz hat



6) aufgefächert über die festgezogene Rundschlinge streichen



FERTIG!

